（）

は、のをってスマホをいます。もし、をった、された（＿＿＿＿＿）、スマホをします。このは、 ＿＿＿＿＿＿ ～  
＿＿＿＿＿＿までの1をとし、1ったらしをおいします。

1. ルールをる

* きスマホやのスマホ、そのされているでスマホのはしない。
* でのルールをる。はスマホをない。
* についてルールをる。してはいけないでのや、にのをったりしない。
* やはスマホをわない。

1. おや

* いぎにする。うは、＿＿：＿＿～＿＿：＿＿まで。
* それでどうしてもうがあるは、あらかじめする。
* スマホのをってもらっていることをし、がするサービスをするは、をもらってからう。そのも、とめられたをる。

1. ネットの

* フィルタリングがをるためにされていることをする。にしたりせず、なは、めする。
* だらだらスマホはせず、をめてネットをる。
* なサイトで、、アニメ、をない。
* あやしいサイトやリンクはないし、かない。

1. SNSの

* ネットでりったとわない。また、をるようにまれてもをらない。ったらする。
* ネットはがるかからないことをきちんとしたでする。また、らないにられたらるをアップしない。
* がわれてなことはにしてもわない。

このでのスマホのをし、それぞれ1ずつします。

　 こども：

：