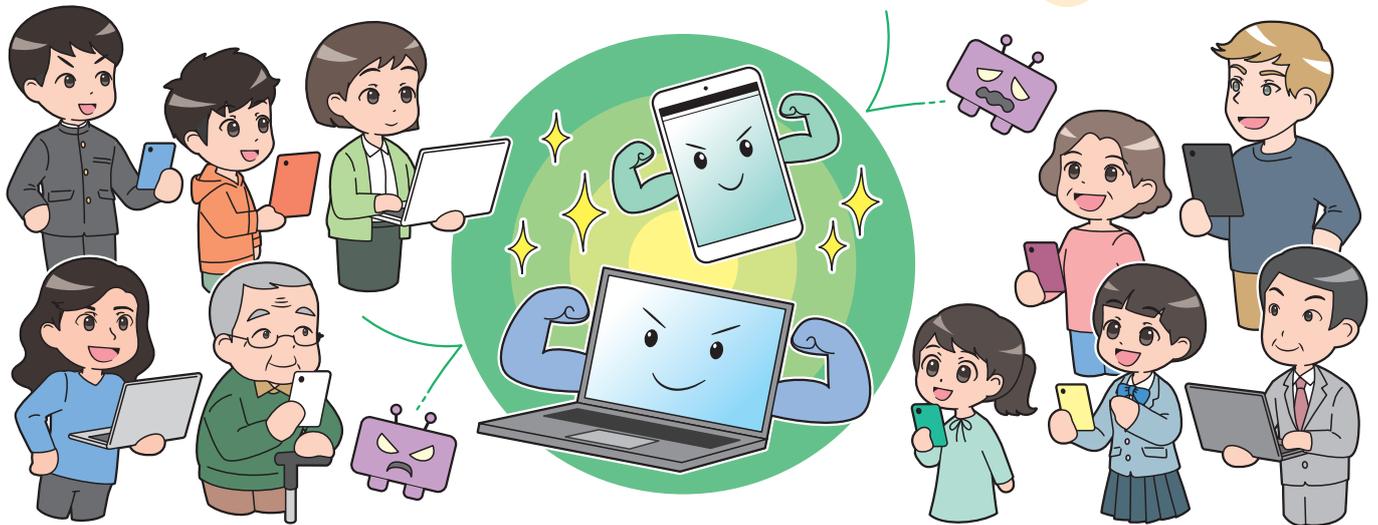


サイバーセキュリティ対策 **9** か条



生活のインフラといえるインターネット

今や地域や老若男女問わず、誰もがパソコンやスマホを所有して、インターネットにつながり、さまざまなサービスを利用しています。家族や友人とのコミュニケーション以外にも、調べ物や買い物、仕事や行政機関への申告・申請まで、家庭、職場、学校と生活のあらゆる場面で利用が求められています。



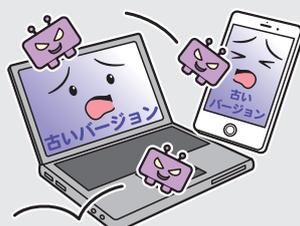
しかし、気を付けるべき問題や危険も…

! 短く単純なパスワードで
乗っ取られるリスク…



推測されやすい
パスワードを使用していると
乗っ取られるリスクが高まる…
使い回しもしてはいけない

! OSやソフトを最新の状態に
せずマルウェア感染…



古いバージョンのまま
パソコンやスマホを利用していると
「マルウェア」に感染…
アップデートを怠らない

! 外出先でうっかり
スマホをなくして情報流出…



紛失や盗難、覗き見など、
他人にスマホやパソコンの
中身を盗み見られた…
外出先では注意が必要

インターネットを不安なく利用するために
今すぐ対策できる9か条を確認しよう！

詳しくは裏面を
ご覧ください

インターネットを安全・安心に利用するための

サイバーセキュリティ対策 9 か条

1 OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう

最新の攻撃に対抗するため、OSやソフトウェアメーカーが提供している修正用アップデートを常に適用しましょう。



2 パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしましょう

パスワードは長く複雑にし、機器やサービス間で使い回さないことを徹底して安全性を高めましょう。



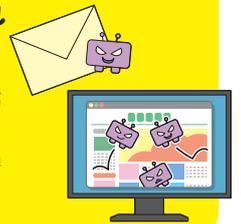
3 多要素認証を利用しよう

サービスへのログインを安全に行うために、認証用アプリや生体認証を使った多要素認証を利用しましょう。



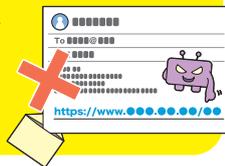
4 偽メールや偽サイトに騙されないように用心しよう

フィッシング詐欺メールは年々手口が巧妙になっています。心当たりがあるものでもメールやメッセージのURLには安易にアクセスしないようにしましょう。



5 メールへの添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう

心当たりのない送信元からのメールに添付されているファイルやリンクはもちろん、ファイルやリンクを開かせようとしないようにしましょう。



6 スマホやPCの画面ロックを利用しよう

スマホやパソコン(PC)の情報を守るには、まず待ち受け画面をロックすることが第一です。短時間であっても端末を手元から離す際はロックを忘れないようにしましょう。



7 大切な情報は失う前にバックアップ(複製)しよう

大切な情報を失っても、バックアップから復元することで被害を軽減することができます。普段からバックアップして攻撃や天災に備えましょう。



8 外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しよう

外出先でスマホやパソコンを使う時は、背後からの覗き見に注意しましょう。また、紛失・盗難の危険があるので、公共の場でスマホを放置することは絶対にやめましょう。



9 困った時はひとりで悩まず、まず相談しよう

インターネットでの被害に遭遇したら、ひとりで悩まず各種相談窓口にご相談ください。



NISCポータルサイト案内窓口ページ

<https://security-portal.nisc.go.jp/support/>

